



L'habitat de demain  
est solidaire,  
inclusif et  
intergénérationnel.  
Et si vous y preniez part ?



RÉSIDENCE

# Quartet

ARMORIQUE HABITAT · GROUPE LB HABITAT · GUINGAMP HABITAT  
MANCELLE D'HABITATION · MÉDUANE HABITAT · TOURAINE LOGEMENT



# La collectivité comme réponse à des besoins spécifiques



## Vivre chez soi sans solitude

L'espérance de vie augmentant, de plus en plus de seniors souhaitent vivre chez eux le plus longtemps possible. Un cadre de vie de qualité repose à la fois sur un logement adapté et sur l'entretien du lien social. Vivre seul tout en étant entouré devient ainsi une clé essentielle pour bien vieillir.



## Renforcer la solidarité entre générations

La mixité générationnelle enrichit le quotidien de tous, des plus jeunes aux plus âgés. La cohabitation des générations favorise une société plus à l'écoute et plus solidaire. Ces échanges créent naturellement une dynamique sociale qui renforce le sentiment d'appartenance à une communauté vivante.



## Consolider l'autonomie et l'indépendance

Pour les personnes en situation de handicap, l'indépendance passe par l'autonomie dans le logement. Ces espaces doivent être aménagés selon les besoins spécifiques de chacun, tout en favorisant une vie sociale riche et diversifiée pour permettre un véritable épanouissement personnel.



## Construire son avenir sereinement

Pour les jeunes bénéficiant de faibles ressources, l'accès au logement est un défi majeur. C'est pourtant un critère essentiel pour étudier ou entrer dans la vie active. Un logement abordable et adapté est le socle qui leur permet de construire sereinement leur avenir.

# 33%

**de seniors isolés**

Une situation qui affecte directement le mental et la qualité de vie au quotidien.

Source : Baromètre des relations intergénérationnelles, 2024

# 14%

**de personnes handicapées de 15 ans ou +**

L'adaptation du logement est essentielle pour permettre une réelle autonomie.

Source : DREES, 2021

# 25%

**de familles monoparentales**

Ces foyers font face à des défis particuliers pour concilier vie familiale et professionnelle.

Source : INSEE, 2020

# 50%

**des étudiants en précarité**

Les difficultés financières mettent en péril leur intégration dans le parcours scolaire.

Source : Enquête Diplomeo, 2024

# Un système qui favorise les échanges, le partage et la solidarité circulaire

## Seniors



### T2 - T3

- Sécurité et confort
- Aménagements
- Domotique
- Balcons, terrasses
- Adaptés HSS (Habitat Senior Services®)

## Jeunes / Étudiants



### T1 bis - T2

- Semi-meublés
- Kitchenette
- Bureau fixe
- Lit ou canapé-lit
- Petit balcon

## Services participatifs

## Services participatifs

## Services participatifs

## Services participatifs



### Espaces communs

- Cuisine et salon • Espace coworking • Buanderie • Boîte à colis • Local vélo et bricolage

### Espaces extérieurs

- Zone arborée, jardin • Carrés potagers surélevés • Agrès • Composteur • Récupérateur d'eau

### Coordinateur Quartet

- Présent au sein de la résidence
- Intègre les nouveaux arrivants
- Organise les activités

### Ateliers et activités

- Activités physiques adaptées
- Ateliers artistiques
- Jeux • Tables rondes

## Personnes en situation de handicap



### T2 - T4

- Aménagements techniques spécifiques
- Domotique
- Sécurité
- Balcons, terrasses

## Familles



### T3 - T4

- Espace pour lave-linge
- Balcons, terrasses
- Rez-de-chaussée

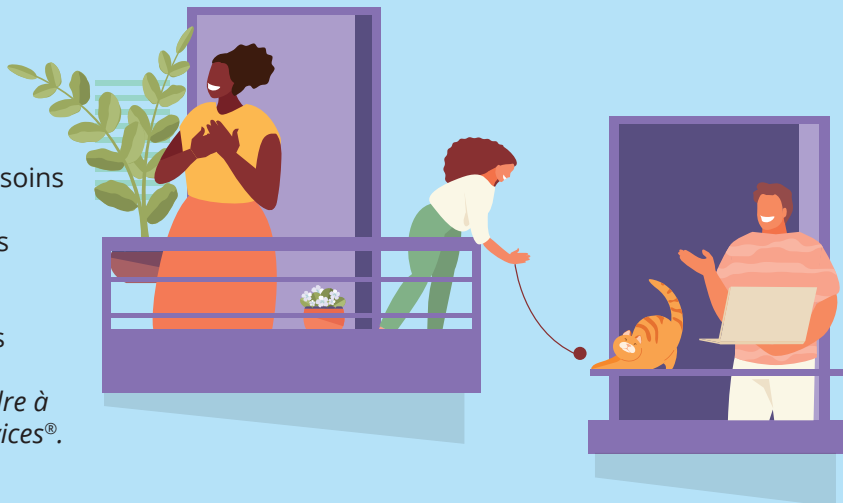
# Les piliers d'une résidence Quartet

## Des logements adaptés à chaque public

Les logements sont conçus pour répondre aux besoins de chaque public, en intégrant par exemple :

- des équipements spécifiques pour les personnes vieillissantes et celles en situation de handicap ;
- des espaces de travail pour les étudiants ;
- des pièces de vie suffisamment grandes pour les familles...

*Ces équipements et aménagements pourront répondre à des labels spécifiques, tel le label Habitat Senior Services®.*



## Une dynamique d'échange et de services participatifs

Inspiré des Systèmes d'Échanges Locaux (SEL), le concept **Quartet** vise à créer un environnement inclusif, dynamique et participatif où chaque habitant contribue selon ses talents et savoir-faire. Jardinage, bricolage ou enseignement : chacun offre ses compétences et bénéficie en retour des services des autres résidents, créant ainsi des liens durables.

## Des espaces communs partagés

Au cœur du projet, ces espaces communs permettent aux résidents de se rencontrer et d'échanger. Nous y retrouvons également des équipements accessibles à tous :

- coin cuisine et salon ;
- espace coworking ;
- buanderie ;
- boîte à colis ;
- local vélo et bricolage...



## Des ateliers et activités pour se retrouver

Des activités variées ponctuent les semaines, proposées par des partenaires locaux :

- des cours de sport et de mobilité ;
- des ateliers artistiques ;
- des conférences ;
- des sorties culturelles...

Visant à enrichir la vie sociale et culturelle des résidents, ces événements renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté et encouragent les échanges intergénérationnels.

## Un coordinateur dédié à la résidence

Présent au quotidien, le coordinateur apporte une dimension unique à la vie collective. Véritable pilier de la communauté, il veille au bien-être et à la bonne intégration de chacun dès leur arrivée et au quotidien. Il facilite les échanges entre résidents, coordonne les activités communes, insuffle et maintient une dynamique sociale positive qui fait la différence.



## Des extérieurs à vivre ensemble

La nature s'invite dans la résidence **Quartet** à travers des zones arborées, des jardins et des carrés potagers où chacun peut observer mais aussi participer. Ces espaces verts favorisent les échanges et la transmission de savoirs, complétés par des équipements écologiques comme des composteurs et récupérateurs d'eau.



# Concevoir le logement social autrement

## La force d'un collectif au service du local

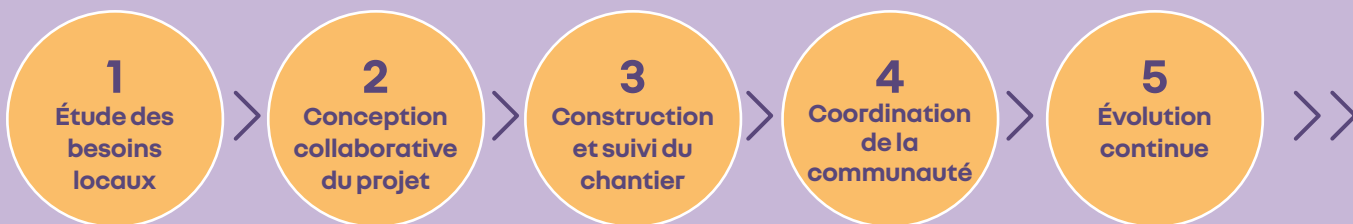
L<sup>4</sup>h est un regroupement de six bailleurs sociaux du Grand Ouest, unis par des valeurs communes sous le modèle de la coopérative de coordination. Chaque coopérateur conserve son autonomie tout en bénéficiant de la mutualisation des connaissances, atouts et savoir-faire.

Tous peuvent ainsi, individuellement et à l'échelle de leurs territoires respectifs, apporter des solutions toujours plus complètes et en phase avec les besoins des collectivités et de leurs habitants.



## Un accompagnement tout au long du projet

Forts de leur ancrage territorial et de leurs expériences respectives, les six coopérateurs de L<sup>4</sup>h maîtrisent les composantes nécessaires à la réussite de vos projets. Leur connaissance approfondie des différents publics, enrichie par des années de pratique sur le terrain, vous garantit un accompagnement solide à chaque étape.



**Envie d'accueillir une résidence Quartet ?  
Construisons ensemble l'habitat de demain.**

Votre contact privilégié



[www.l4h-coop.fr](http://www.l4h-coop.fr)

